
 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Versión: 02</p>	
<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	<p>Fecha: 2018/07/30</p>		
	<p>Página: 1</p>		

INFORME GERENCIAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA DIRECCION DE TALENTO HUMANO

2018





 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Versión: 02</p>	
	<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCION
2. OBJETIVOS Generales y Específicos
3. ALCANCE
4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE LA VIGENCIA 2018
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Versión: 02</p>	
	<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	

INTRODUCCION

Promover los estilos de vida y trabajo saludable, busca implementar un plan de acción coordinado y articulado entre trabajadores y la administración. Promocionando la salud y prevención de la enfermedad, teniendo en cuenta que es en el sitio de trabajo donde se permanece la mayor parte del tiempo; disminuyendo el sedentarismo y los hábitos que afectan su salud.

La Seguridad y Salud en el Trabajo, busca la prevención de las enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y la protección y promoción de la salud de los trabajadores; teniendo como objeto mejorar las condiciones, el medio ambiente, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores. Es por ello importante el diseño e implementación del programa de estilos de vida y trabajo saludable en la Alcaldía Municipal de Ibagué.

Los hábitos de las personas dentro y fuera del ámbito laboral, como son la nutrición, la actividad física, el estrés y la seguridad en el trabajo, determinan muchos de los accidentes y enfermedades osteomusculares de origen laboral, razón por la cual la Alcaldía Municipal de Ibagué busca a través del Programa de Estilos de Vida y Trabajo saludables promover la cultura de autocuidado y generar acciones de intervención integral en los factores de riesgo modificables para la prevención de enfermedades crónicas no trasmisibles asociadas a los estilos de vida de sus funcionarios.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Versión: 02</p>	
	<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	

OBJETIVO:

Promover estilos de vida y trabajo saludables orientados a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades de los funcionarios de la Alcaldía Municipal de Ibagué..



OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Sensibilizar al personal de la Alcaldía Municipal de Ibagué en los diferentes hábitos de vida saludable que pueden aplicar a su vida cotidiana y que permiten mejorar su salud.

- Contribuir a la solución de problemas de salud que afecten el desempeño y la productividad de los funcionarios de la entidad.
- Fortalecer los hábitos deportivos y de cuidado de la salud en Alcaldía Municipal de Ibagué.
- Promover en los funcionarios una cultura y sistema de valores que se integren a la calidad de vida, considerando su salud física, estado psicológico, relaciones sociales y elementos esenciales del entorno.
- Disminuir la prevalencia de factores de riesgo por sobrepeso y afecciones metabólicas a través de la práctica de actividad física.

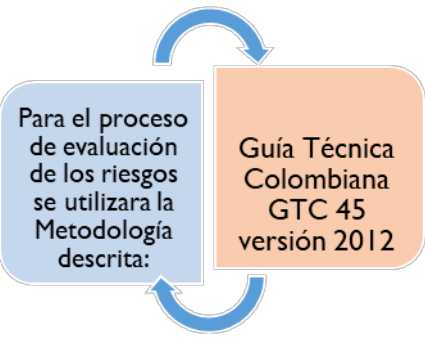
ALCANCE

Este programa va dirigido a todos los servidores públicos y contratistas de la Alcaldía Municipal de Ibagué.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	
		<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	




ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE LA VIGENCIA 2018:

ACTIVIDADES	MÉTODO DE PERTICIPACIÓN DEL PERSONAL															
<p>Procesos de identificación de peligros, valoración de riesgos y determinación de controles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>A través de la realización de las visitas de inspección se realizaron también encuestas a los servidores públicos de planta y contratistas para estructurar la MATRIZ DE PELIGROS Y VALORACION DE RIESGOS - IPEVR - los funcionarios participaron en la elaboración y/o actualización de la identificación de peligros, con el diligenciamiento del formatos como el de reporte de actos y condiciones inseguras y peligrosas., valoración de riesgos y determinación de controles, se hace la socialización de la misma e intervienen para la valoración e identificación de los mismos.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Nivel de riesgo</th> <th colspan="2">Significado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">I</td> <td style="background-color: #ff0000; color: white;">No aceptable.</td> <td>Situación crítica - Corrección urgente</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">II</td> <td style="background-color: #ffcc00;">No aceptable o aceptable con control específico.</td> <td>Corregir o adoptar medidas de control</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">III</td> <td style="background-color: #ccffcc;">Mejorable</td> <td>Mejorar el control existente</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">IV</td> <td style="background-color: #00ff00;">Aceptable</td> <td>No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique.</td> </tr> </tbody> </table>	Nivel de riesgo	Significado		I	No aceptable.	Situación crítica - Corrección urgente	II	No aceptable o aceptable con control específico.	Corregir o adoptar medidas de control	III	Mejorable	Mejorar el control existente	IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique.
Nivel de riesgo	Significado															
I	No aceptable.	Situación crítica - Corrección urgente														
II	No aceptable o aceptable con control específico.	Corregir o adoptar medidas de control														
III	Mejorable	Mejorar el control existente														
IV	Aceptable	No intervenir, salvo que un análisis más preciso lo justifique.														
<p>ACTIVIDAD DE PREVENCIÓN: Semana de la salud</p>	<p>En la vigencia 2018, se efectuaron dos semanas de prevención y promoción de la salud, con el apoyo de la ARL COLMENA, la Caja de Compensacion Familiar, y las EPS como MEDIMAS, SALUD TOTAL, NUEVA EPS, una en el primer semestre y la otra en el segundo semestre, con la participación funcionarios de planta y contratistas en las</p>															

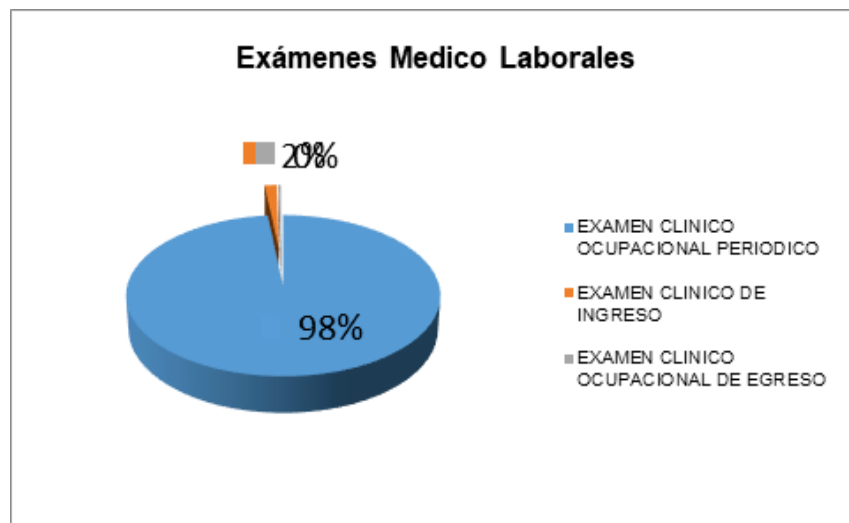
La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	
		<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	
ACTIVIDADES		MÉTODO DE PARTICIPACIÓN DEL PERSONAL	
		<p>diferentes actividades programadas, como tamizajes de salud oral, visual, riesgo cardiovascular, vacunación contra la Influenza y tétanos, capacitaciones preventivas, nutrición, riesgo cardiovascular, yoga, manejo del estrés laboral, masajes relajantes, técnicas para el cuidado de la piel, Higiene oral, con el apoyo de varias entidades.</p>	
CAPACITACION TEMAS PREVENTIVAS		<p>Con el apoyo de la ARL COLMENA se desarrollaron capacitaciones preventivas dirigidas a todos los funcionarios de planta y Contratistas como las lecciones aprendidas para eliminar las causas que se identifican en los accidentes de trabajo .</p>	
Brigadas de Emergencia		<p>Se realizó capacitación a los Brigadistas durante toda la vigencia en temas relacionados con primeros auxilios, evacuación y manejo de extintores, con el apoyo de la ARL COLMENA. Se realizó un concurso para premiar a los mejores planes de emergencia familiar.</p>	
Actividades de riesgo cardiovascular		<p>Actividades para el fomento de alimentación saludable: - stand de divulgación sobre hábitos y estilos de vida saludable. - realización pausas activas con los funcionarios, los viernes se desarrollaron los viernes cardiorumba durante una hora, con el propósito para mejorar la condición de salud de los funcionarios. Se entregaron las meriendas saludables a un grupo de servidores públicos con riesgo cardiovascular como también los funcionarios considerados sanos a manera preventiva, para un total de 80 beneficiados.</p>	



 Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7	PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD	Código: FOR-14-PRO-GIC-02	
	FORMATO: INFORME GERENCIAL	Versión: 02	
		Fecha: 2018/07/30	
		Página: 1	
ACTIVIDADES		MÉTODO DE PERTICIPACIÓN DEL PERSONAL	
		Pausas activas en diferentes dependencias.	

Finalizando la vigencia de 2018, Según requisito legal (Resolución 2346 de 2007) y basado en los datos recolectados en los diferentes exámenes médico laborales de examen clínico de ingreso, se realizó el examen clínico ocupacional de egreso y examen clínico ocupacional periódico, durante el periodo 10 noviembre 2018 y 28 diciembre 2018, se construye el diagnostico de condiciones de salud del personal Operativo y Administrativo dentro de la ALCALDÍA MUNICIPAL DE IBAGUE.

Durante el periodo mencionado se han realizado 402 Exámenes Medico Laborales al personal distribuidos entre 395 EXAMEN CLINICO OCUPACIONAL PERIODICO, 6 EXAMEN CLINICO DE INGRESO y 1 EXAMEN CLINICO OCUPACIONAL DE EGRESO que corresponde al 98,26%, 1,49%, 0,25% de la población.



La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Versión: 02</p>	
	<p>FORMATO: INFORME GERENCIAL</p>	<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

Destaca el consumo de alcohol de forma social con desconocimiento del tema referente a las enfermedades asociadas; se recomienda por lo tanto realizar capacitación en el tema específico para el personal, conociendo el alcance de un cambio en la cultura local.

Se recomienda fortalecer nexos administrativos con las EPS del personal para definir las actividades y servicios en los posibles eventos por enfermedades generales según el análisis de Morbilidad.

Fortalecer nexos administrativos con la ARL al servicio de la Población Labor para continuar con la mejora en la cobertura de las actividades de Promoción y Prevención, Capacitaciones y eventos relacionados obligatorios como lo establece la Norma.

Implementar y Ejecutar los diferentes PVE en Cabeza de un Médico Laboral con el objetivo de controlar y disminuir las patologías presentes en el personal y así evitar el aumento en su Morbilidad que ocasiona Ausentismo y las posibles pérdidas económicas.

A los Colaboradores con antecedente de tabaquismo se le debe motivar a limitar y/o eliminar el consumo del cigarrillo, a través de la sensibilización y concientización del daño que ocasiona al sistema respiratorio.

Incentivar a los Colaboradores a realizar algún tipo de actividad deportiva, a través de campañas o folletos con el fin de mantener y mejorar las condiciones generales de salud.

Seguir realizando las charlas previas a la jornada laboral por parte del Equipo de SST, con tendencia a disminuir los riesgos ergonómicos y físicos que son los más prevalentes en la entidad.



Se debe hacer énfasis en el uso de los elementos de protección personal.

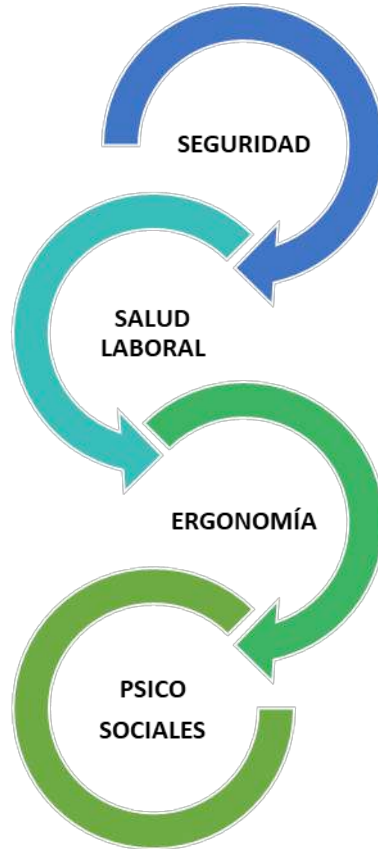
Se debe realizar programas de vigilancia epidemiológica al riesgo cardiovascular y Ergonómico.

Se Recomienda aplicación de la Batería Psicolaboral por una Psicóloga ocupacional que genere un diagnostico Psicolaboral que nos permita tener claridad del el estado Psicolaboral de los colaboradores y realizar actividades de impacto en el riesgo Psicolaboral.

Las intervenciones se deben realizar en estas dimensiones:

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: GESTIÓN INTEGRAL DE CALIDAD</p>	<p>Código: FOR-14-PRO-GIC-02</p>	
		<p>Formato: INFORME GERENCIAL</p>	
		<p>Fecha: 2018/07/30</p>	
		<p>Página: 1</p>	



Elaborado por : Flor Alba Aguirre Molina
 Profesional Universitario
 Grupo de Gestión de Talento Humano

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué