


 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 8001 13389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código: SIG-01	
		Versión: 03	
	<p>INFORME PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES</p>	Fecha: 2019/09/09	
		Página:	

INFORME PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES

**ALCALDÍA MUNICIPAL DE
IBAGUÉ**

2019

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT.800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código: INF SIG-01	
		Versión: 03	
	<p>INFORME GERENCIAL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES</p>	Fecha: 9/9/2019	
		Página: 1	

JUSTIFICACIÓN

El fomento de estilos de vida y trabajo saludable, consiste en impulsar un plan de acción coordinado y con esfuerzo común entre servidores públicos y la Dirección de Talento Humano, que promuevan la salud y prevengan la enfermedad, teniendo en cuenta que gran parte del día se permanece en el lugar de trabajo; se busca la adopción de medidas que le permitan evitar el sedentarismo y hábitos que afecten su salud.

Los hábitos de las personas dentro y fuera del ámbito laboral, como son la nutrición, la actividad física, el estrés y la seguridad en el trabajo, determinan muchos de los accidentes y enfermedades osteomusculares de origen laboral.

Por ello en las empresas es importante generar la cultura del autocuidado desde una perspectiva interdisciplinaria que disminuya el ausentismo, mejore la salud y calidad de vida de todos los trabajadores; razón por la cual la Alcaldía Municipal de Ibagué busca a través del Programa de Estilos de Vida y Trabajo saludables promover la cultura de autocuidado y generar acciones de intervención integral en los factores de riesgo modificables para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a los estilos de vida de sus funcionarios.

OBJETIVO

Promover estilos de vida y trabajo saludables orientados a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades de los funcionarios de la Alcaldía Municipal de Ibagué.



ALCANCE

Este programa va dirigido a todos los servidores públicos y contratistas de la Alcaldía Municipal de Ibagué.

SEGUIMIENTO Y CONTROL

La base de un programa de estilos de vida y trabajo saludables está constituida por el seguimiento periódico y el registro sistemático del comportamiento del factor de riesgo.

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT.800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código: INF SIG-01	
		Versión: 03	
	<p>INFORME GERENCIAL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES</p>	Fecha: 9/9/2019	
		Página: 1	



INFORME PROGRAMA DE ENTORNO LABORAL SALUDABLE

Dentro de la gestión de Talento Humano de la Alcaldía de Ibagué, se han realizado diferentes programas y actividades saludables contenidas dentro del Plan de Trabajo anual con objetivos cuantificables y medibles en la presente vigencia, con el fin de promover la cultura que valora el cuidado de la salud, la seguridad y el bienestar de los servidores públicos de la Administración Municipal.

INDICADOR	FORMULA DEL INDICADOR	PERIODICIDAD MEDICIÓN	RESULTADO 2018
Evaluaciones médicas periódicas	Total, de funcionarios evaluados * 100 Total de evaluaciones médicas periódicas programadas	Anual	82.5%
Funcionarios con factor riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles	Servidores públicos con factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles incluidos en el PEVTS *100 Total, de funcionarios con riesgo de enfermedades Crónicas no Transmisibles en la empresa	Anual	65.96%
Reducción funcionarios con riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles	Total, funcionarios con reducción de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles *100 Total, de servidores públicos con enfermedades cónicas no transmisibles	Anual	Sin datos previos para comparar
Ejecución de las actividades del Programa de Estilos de Vida y Trabajo Saludables	N° de actividades ejecutas * 100 Total de actividades programadas	Semestral	

NOTA: Para el indicador de Reducción funcionarios con riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles : SE REQUIERE DATO 2017, y no contamos este dato ya que los exámenes los comenzamos a realizar en la vigencia 2018.

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 8001 13389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código: INF SIG-01	
		Versión: 03	
	<p>INFORME GERENCIAL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES</p>	Fecha: 9/9/2019	
		Página: 1	



TRABAJADORES INCLUIDOS EN DX CONDICIONES DE SALUD 2018:	402 -487: 82,5%
160 personas son sedentarias que corresponde al 39,80%, de la población	242 personas con el 60,20%, desarrollan algún tipo de actividad física.
38,56% del personal con SOBREPESO	31,09% del personal con PESO NORMA
21,64% del personal con OBESIDAD GRADO I	1,00% del personal con OBESIDAD GRADO III.
10% FUMAN 30% LICOR SOCIAL	
Funcionarios con factor riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles :	65.96%

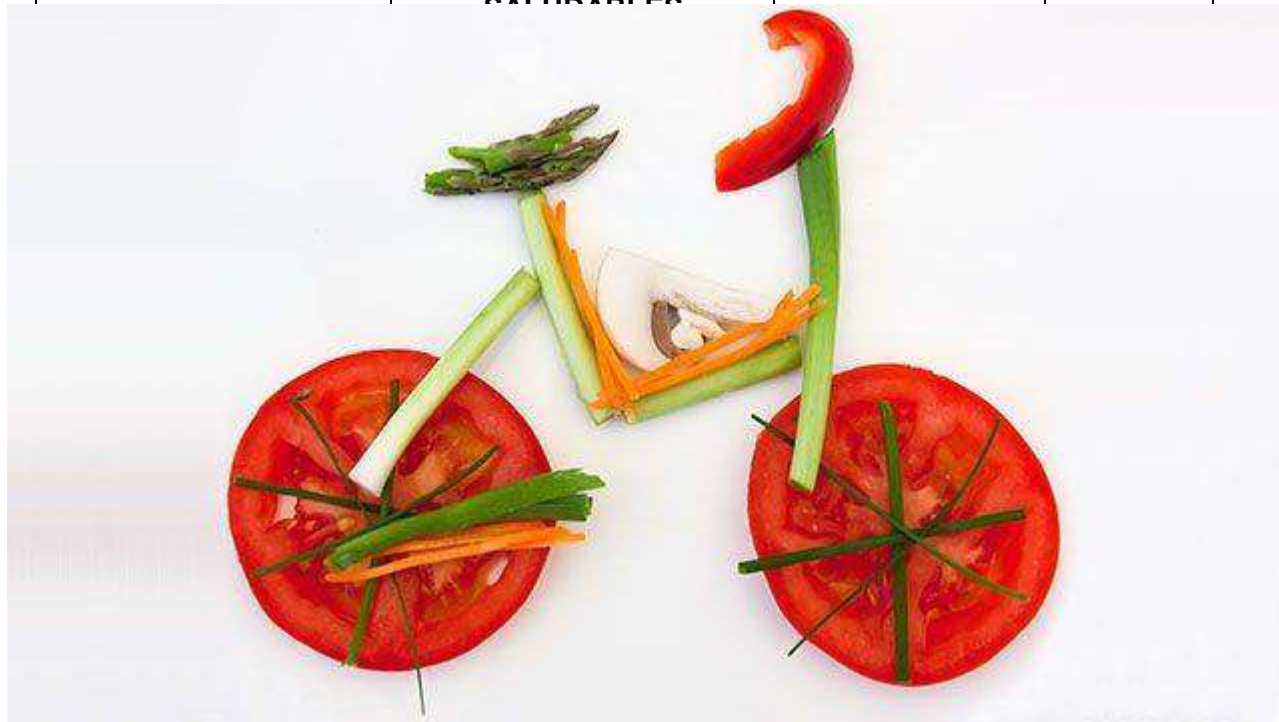
ACTIVIDADES DESARROLLADAS

<p>SEMANA DE LA PREVENCIÓN EN SALUD –</p> <p>Las actividades se desarrollaron en diferentes dependencias que se encuentran dentro del Edificio, involucrando a todas las dependencias que se encuentran en el edificio centro incluyendo personería, contraloría y Consejo y las dependencias que están fuera del edificio como: Secretaria de Cultura, Movilidad, Casa de Justicia, CAM del Centro, CAM de la diez con 3ra, Oficina de Contratación, Secretaria de Infraestructura, Secretaria de Agricultura, Sisben, Cobros Coactivos, Dirección de Justicia, entre otros.</p>	<p>Se efectuaron dos en el año, una en cada semestre, con las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> tamizaje cardiovascular Masajes Relajantes Pausas Activas Valoración con Dermatron Vacunación contra influenza, Tétanos, fiebre amarilla. Tamizaje Visual Higiene oral Riso terapia Pausas Activas Yoga en oficinas y Yoga grupal Cardiorumba. Análisis facial Taller de manualidades Ejercitando tu cuerpo y mente Glucometrias Manejo seguro de sustancias químicas Socialización Programa de Orden y Aseo Prevención Riesgo Psicolaboral Taller Ejercitando tu cuerpo y mente
--	--

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT.800113389-7</p>	PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION	Código: INF SIG-01	
		Versión: 03	
	INFORME GERENCIAL PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES	Fecha: 9/9/2019	
		Página: 1	
	Stand informativo de vivienda y capacitación. Se presentaron 1700 asistencias o firmas, en promedio a las actividades realizadas durante la vigencia		
INSPECCIONES A LOS SITIOS DE TRABAJO	Acciones para el mejoramiento de los espacios laborales. Total efectuadas a la fecha 88 de 96 centro de trabajo.		
VALORACIONES OPTOMÉTRICAS SE REALIZARON	Valoración de 120 servidores públicos		
CAPACITACIONES EN TEMAS:	Manejo del conflicto laboral		
	Comunicación		
	Trabajo en equipo		
	Autocuidado, lecciones aprendidas		
HOMENAJE a los mejores servidores públicos por nivel jerárquico y entrega de incentivo pecuniario	Asistieron 130 servidores públicos de 665 total de la planta. Se realizó un evento en el Hotel Casa Morales - salón panorámico del casa morales (QUINQUENIOS, INCENTIVOS, MEJORES EQUIPO DE TRABAJO DE 2019) 9 de agosto 2019. Se entregaron placas de reconocimiento a los servidores públicos que cumplieron quinquenios, entrega de un incentivo pecuniario a los mejores servidores público del nivel asistencial, técnico y operativo. y un reconocimiento con la entrega de un pergamino a los puestos segundo, tercero cuarto y quinto puesto, lo mismo que a los mejores equipos de trabajo.		
RECONOCIMIENTO a los funcionarios que cumplen quinquenios de 5 a 40 años de servicio a la administración Municipal			
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL SERVIDOR PUBLICO			
CELBRACION DIA DEL CONDUCTOR	Por primera vez se realiza un homenaje a los conductores de la Administración Municipal, entregando un pergamino , un bono de \$50.000, capacitación en manejo de las emociones, comunicación y mejoramiento de clima laboral		

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT.800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código: INF SIG-01</p>	
		<p>Informe Gerencial PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES</p>	
	<p>Fecha: 9/9/2019</p>	<p>Página: 1</p>	



Es de vital importancia contar con iniciativas y programas que impulsen estilos de vida Saludables, encaminados a combatir el sedentarismo y hábitos poco saludables en donde el principal propósito es que a mediano y largo plazo se disminuyan y elimine las enfermedades crónicas no trasmisibles, así como se ayude a reducir niveles de riesgo psicolaboral y biomecánico, igualmente se busca propiciar espacios para el mejoramiento del clima laboral, para así garantizar que capital humano es lo más importante e invaluable en la entidad

Proyectó: *Flor Alba Aguirre Molina*
Profesional Universitario
Grupo de Seguridad y Salud en el Trabajo
Dirección de Talento Humano

La versión vigente y controlada de este documento, solo podrá ser consultada a través de la plataforma Pisami. La copia o impresión diferente a la publicada, será considerada como documento no controlado y su uso indebido no es responsabilidad de la Alcaldía de Ibagué