


 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

INTRODUCCION

La ALCALDIA MUNICIPAL DE IBAGUE, con el fin de dar cumplimiento a las directrices dadas por el gobierno nacional, a través del ministerio de salud y protección social, en el marco de la estrategia de Organizaciones Saludables promueve la implementación de las Salas Amigas de la Familia Lactante en el entorno laboral. Esta iniciativa tiene como finalidad, asegurar los derechos de la mujer que trabaja fuera del hogar a practicar la lactancia materna y a tomar decisiones informadas libres de presiones comerciales, a la vez que garantiza el derecho de los niños y niñas a alimentarse con leche materna.

Teniendo en cuenta que la extracción manual y conservación de la leche humana es vital para que la madre pueda alimentar de manera fundamental al bebe, permitiéndole disponer de leche materna en el caso de separarse temporalmente de su bebé, se requiere definir un manual que describa las técnicas de extracción, transporte y suministro de leche materna, para garantizar a las mujeres gestantes y a las madres lactantes que sus hijos e hijas inicien en el ejercicio pleno del derecho esencial a la alimentación adecuada desde el momento de su nacimiento.

El manual para la extracción, transporte y suministro de leche materna apoya la labor de promoción y protección de la lactancia materna, aportando al cumplimiento del Derecho fundamental de los niños a la alimentación equilibrada, a lo estipulado en el Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020, a la Ley 1823 de enero de 2017 “Por la cual se adopta la estrategia salas amigas de familia lactante del entorno laboral en entidades públicas territoriales y empresas privadas” y a la Resolución 2423 del 08 de junio de 2018 “Por la cual se establecen los parámetros técnicos para la operación de la estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante del Entorno Laboral.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p> <p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	Código:	
		Versión: 01	
Fecha:			
Página: 1			



1. OBJETIVOS

1.1 OBJETIVO GENERAL

Establecer los parámetros técnicos para garantizar las condiciones adecuadas en el entorno laboral de la ALCALDIA MUNICIPAL DE IBAGUÉ, en aras de que las madres en lactancia a su regreso al trabajo, encuentren un lugar cálido e higiénico donde puedan extraer y conservar la leche materna bajo normas técnicas de seguridad, para luego transportarla al hogar y ofrecerla al bebé en aquellos momentos que no pueden estar juntos.

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantizar que en la ALCALDIA MUNICIPAL DE IBAGUE, se cumplan los parámetros técnicos para la operación de extracción, transporte y suministro de leche materna, en cuanto a higiene, salubridad y dotación mínima de la Sala Amiga de la Familia Lactante del entorno laboral.
- Definir responsabilidades de la operación de la Sala Amiga de la Familia Lactante del entorno laboral.
- Establecer metodologías de capacitación, para lograr cambios significativos en los saberes, conocimientos y prácticas, referidas a la lactancia materna, en mujeres gestantes y madres en lactancia.



 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

2. ALCANCE

El manual establece los estándares de higiene y salubridad en la Sala Amiga de la Familia Lactante del entorno laboral de la ALCALDIA MUNICIPAL DE IBAGUE, garantizando condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna de madres en periodo de lactancia, para luego transportarla al hogar y disponer de ella, para alimentar al bebé en su ausencia temporal.

3. DEFINICIONES

- Sala Amiga de la Familia Lactante - SAFL: Estrategia de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.
- Lactancia materna: Es la acción natural de alimentar al bebé con el alimento producido por la madre, conocido como leche materna, o en su defecto por una madre sustituta que asuma ese papel.
- Lactancia materna exclusiva: Es la alimentación del lactante mediante leche materna sin ningún otro suplemento sólido o líquido, incluyendo el agua, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Lactancia materna continua: Es la alimentación del lactante mediante alimentación complementaria y leche materna.
- Extracción de Leche Materna: Es una técnica de gran utilidad durante la lactancia materna ya que permite a la madre familiarizarse con la anatomía y funcionamiento de su pecho; y les dota de más recursos para manejar su lactancia.
- Conservación de Leche Materna: Es la técnica de conservación de la leche humana fresca sin ningún proceso de pasteurización.
- Higiene: Limpieza o aseo para conservar la salud o prevenir enfermedades.
- Salubridad: Característica o cualidad de lo que no es perjudicial para la salud.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código:	
		Versión: 01	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	Fecha:	
		Página: 1	

4. MARCO DE REFERENCIA LEGAL



- Constitución Política de Colombia - Artículo 44. Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social, la alimentación equilibrada, su nombre y nacionalidad, tener una familia y no ser separados de ella, el cuidado y amor, la educación y la cultura, la recreación y la libre expresión de su opinión.
- Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020: Un imperativo público para la protección y alimentación de los niños y niñas menores de dos años, en el marco del desarrollo de la Política Nacional de Primera Infancia y de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Ley 1823 de enero de 2017: “Por la cual se adopta la estrategia salas amigas de familia lactante del entorno laboral en entidades públicas territoriales y empresas privadas”
- Resolución 2423 del 08 de junio de 2018: “Por la cual se establecen los parámetros técnicos para la operación de la estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante del Entorno Laboral.

5. CRITERIOS Y REQUERIMIENTOS GENERALES EN CUANTO A HIGIENE Y SALUBRIDAD PARA LA OPERACIÓN DE EXTRACCIÓN, TRANSPORTE Y SUMINISTRO DE LECHE MATERNA

5.1 Buenas prácticas de higiene personal de la madre en periodo de lactancia

La madre debe retirar los anillos, pulseras, las uñas deben estar cortas y sin esmalte, para luego proceder al lavado de manos, utilizando jabón líquido, como se indica a continuación:

- Humedecer con agua sus manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir las manos por los dos lados
- Incluir las muñecas en el lavado de manos

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 8001 13389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código:	
		Versión: 01	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	Fecha:	
		Página: 1	

- Colocar una mano sobre la otra e intercalar los dedos, cuidando de incluir el aseo de las uñas.
- Usar agua abundante para quitar el jabón
- Utilizar una toalla de papel para secar dedo por dedo utilizando los mismos movimientos circulares del lavado
- Utilizar la toalla de papel desechable para cerrar la llave del agua.
- Botar la toalla desechable en la basura.

5.2 Extracción de la leche materna



Lo más importante para la extracción de la leche materna es que la Sala Amiga de la familia lactante del entorno laboral, sea higiénica, tranquila, cómoda y preferiblemente con privacidad, acorde a lo estipulado en el artículo 4 de la resolución 2423 de 2018.

Antes de la extracción se deben alistar:

- Bolsas con auto sellado o Frascos con tapa rosca de plástico previamente esterilizados en horno microondas por 30 segundos a 1000 watts.
- Stiker adhesivo en blanco para rotular y marcador.
- Toallas de papel.



Durante la extracción, la madre debe recoger el cabello y seguir las siguientes recomendaciones:

- Lavar adecuadamente las manos y evitar hablar durante la extracción. Si tiene gripa, se recomienda usar tapabocas.
- Colocar el frasco sobre una toalla de papel desechable con la tapa boca arriba, y tener otra toalla de papel desechable para secar las gotas de leche que salpiquen.
- Iniciar con un masaje suave en forma circular con las yemas de los dedos alrededor de cada seno para estimular los conductos lactíferos. Luego acariciar los senos con la yema de los dedos como si se peinaran.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

- Colocar la mano en forma de C de tal manera que el pulgar este por encima de la areola, para que se pueda levantar el seno.
- La madre debe practicar este procedimiento en cada seno, para extraer la leche de todos los conductos, y así prevenir problemas como la congestión mamaria, el conducto obstruido y la mastitis.
- Luego empujar el dedo pulgar e índice contra el tórax, presionando los conductos lactíferos que se encuentran por debajo de la areola y se pueden palpar como nódulos. El movimiento de presionar con los dedos es parecido al que se hace al imprimir una huella, al principio no sale leche, pero después de empujar y presionar varias veces alrededor de la areola, las primeras gotas o inclusive un chorro empieza a salir.
- Evitar deslizar los dedos sobre la piel de los senos, porque puede causar enrojecimiento y dolor. No exprimir el pezón pues no va a salir leche, es lo mismo que si el bebé succionara solamente del pezón.
- La extracción se puede hacer con cualquier mano o puede alternar las manos cuando lo requiera, rotando la posición de los dedos para extraer la leche de todos los conductos lactíferos presentes en el seno.
- Los primeros chorros de leche materna que salen, se deben desechar, esto contribuye a la reducción del 90% de las bacterias que están presente regularmente en el pezón. Luego se deposita en un frasco con tapa rosca de plástico, los cuales se han lavado previamente con agua limpia y jabón, y esterilizado.
- Inicie la recolección de la leche materna teniendo cuidado de vaciar cada seno. No llene los frascos hasta el tope para evitar que exploten cuando se congele la leche materna.
- Cuando termine la extracción es necesario colocar algunas gotas de leche materna alrededor de la areola y el pezón de cada seno, porque la leche del final contiene sustancias que contribuyen a mantener la elasticidad de la piel y grasas que actúan como bactericidas, que evitan las infecciones, previenen grietas y ayudan a la cicatrización.
- La extracción manual debe realizarse con la misma frecuencia con la que se alimenta al bebé, y la madre debe disponer de tiempo para hacerlo, como mínimo de 30 minutos por cada extracción. El volumen de leche materna en cada extracción puede variar y no representa un problema o signo alarma.

Luego de finalizada la extracción y para prevenir los molestos síntomas del síndrome del túnel del carpo, se recomienda hacer los siguientes ejercicios de estiramiento de manos y muñeca.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

- Con las manos al frente y dedos abiertas, hacer presión con los dedos entre sí por 15 segundos.
- Estirar el brazo con la mano y dedos hacia abajo y con la otra mano hacer presión hacia adentro sobre el dorso de la mano por 15 segundos, repetir este ejercicio con el otro brazo.
- Estirar el brazo con la mano y dedos hacia arriba, y con la otra mano hacer presión hacia adentro sobre el dorso de la mano por 15 segundos, repetir este ejercicio con el otro brazo.

5.3 Almacenamiento de Leche materna extraída

- Depósito de leche materna:

Para garantizar la calidad de la leche materna extraída, es importante tener en cuenta que el recipiente se pueda lavar fácilmente, resista la esterilización y que no represente problemas para la salud del bebé, para ello se emplean frascos con tapa rosca de plástico previamente lavados con agua limpia y jabón, y esterilizados en microondas.



Se pueden emplear frascos de 60, 90 o más mililitros, (2, 3 y más onzas) lo que facilita almacenar la cantidad de leche materna que el bebé necesita en cada toma y así evitar el desperdicio.

Todos los utensilios como frascos, tapas o tazas que entren en contacto directo con la leche materna deben lavarse con agua limpia, jabón y cepillo, esterilizarse en microondas, al igual que las manos deben lavarse cuidadosamente.

Es posible almacenar en un mismo recipiente, la leche que se extrae en distintos momentos del mismo día hasta reunir el volumen deseado. Para ello, se debe tener en cuenta que la leche materna debe permanecer refrigerada o congelada y la leche recién extraída se debe añadir a la leche que está en la nevera o en el congelador.

Durante el almacenamiento y conservación, la grasa contenida en la leche materna se separa y sube al tope del frasco por esto se ve más blanca y más gruesa. Por lo tanto, antes de suministrar la leche materna al bebé, se requiere agitar suavemente el frasco para que la grasa se mezcle con el resto de la leche.

Cada día, se deben utilizar frascos distintos para la recolección y no se deben llenar hasta el tope, pues al congelarse la leche materna se expande y se puede romper el frasco.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

- Rotulación del frasco de leche materna extraída

Una vez terminada la extracción, se tapa el frasco y se rotula con el nombre y apellido de la madre, fecha y hora de la extracción, luego se coloca sobre la bandeja y con la pinzas se lleva a la nevera para su refrigeración o congelación, teniendo en cuenta los tiempos de conservación.

Para marcar los frascos se utiliza un marcador, Stiker adhesivo en blanco para rotular. Marca los frascos con la fecha y hora de extracción, permite identificar los frascos que tienen mayor tiempo de almacenamiento y poder utilizarlos primero.

- Conservación de la Leche materna extraída

Luego de envasada y rotulado el frasco, la leche materna extraída, se puede conservar:



- En nevera o refrigeración: hasta por 12 horas, a 5 grados centígrados, se recomienda no colocarla en la puerta de la nevera, para evitar los cambios de temperatura que se producen al abrirla y cerrarla.
- En el congelador: hasta por 15 días, a menos 3 grados centígrados, se recomienda no abrir y cerrar frecuentemente el congelador, de esta manera se evitan los cambios de temperatura que pueden hacer que la leche materna se descongele y se reproduzcan las bacterias que producen la contaminación y descomposición.

5.4 Transporte de la leche materna extraída

Las madres pueden transportar la leche materna extraída del trabajo al hogar de manera segura, en un termo o nevera de icopor, con pilas o gel refrigerante congelado. Es importante mantener las pilas o el gel congelados permanentemente, para evitar cambios de temperatura en la leche materna durante su transporte.

En su corresponsabilidad las madres en lactancia, deben asegurar el termo o nevera de icopor y las pilas o gel refrigerante, para el traslado de la leche materna al hogar.

No obstante, que en la Sala Amiga de la Familia Lactante en el entorno laboral, no se realiza el procedimiento de adecuar la temperatura de la leche materna refrigerada o congelada para ofrecerla al bebé, es importante que el padre o la persona que cuida al bebé en el hogar conozca cómo utilizar la leche materna conservada en la nevera. La leche materna se puede ofrecer a temperatura ambiente o de refrigeración, o si prefiere se le quita el frío colocando el frasco en agua caliente hasta lograr la temperatura exterior.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

El nivel del agua debe estar por encima del nivel de la leche. La leche materna se descongela pasando el frasco por agua caliente es decir a una temperatura que resista meter el dedo en el agua sin quemarse. No se debe agitar el frasco con la leche materna bruscamente porque puede explotar, nunca debe hervirse, o colocarla directamente al fuego porque se altera su contenido de defensas y propiedades nutritivas.

5.5. Suministro de la leche materna extraída



Si bien este procedimiento no se realiza en la Sala Amiga de la Familia Lactante, es importante que la persona que va a suministrar al bebé la leche materna, conozca el procedimiento a seguir.

La Organización Mundial de la Salud, no recomienda en ningún caso el uso del biberón por los altos niveles de contaminación bacteriana que ponen en riesgo la salud de lactantes. El uso del biberón se relaciona con infecciones de las vías respiratorias, otitis media, caries, mala oclusión, mordida abierta y mala posición de los dientes en formación. Además el biberón, representa una amenaza para el medio ambiente por el alto consumo de agua, energía y tiempo que se emplea para su esterilización y preparación.

Se recomienda entonces suministrar la leche materna en el mismo frasco, taza o vaso pequeño de superficie lisa que evitan el peligro de derrames. La alimentación con taza se ha asociado a un menor riesgo de diarrea, porque estos recipientes son de fácil limpieza y pueden lavarse adecuadamente con agua y jabón, en cambio los vasos con boquilla o pico no son recomendados dado lo complicado que resulta su desinfección.

Seguir las siguientes recomendaciones:

- Lavado adecuado de manos.
- Sentar al bebé sobre las piernas en posición sentado o semi sentado, mirarlo y proporcionarle el contacto que él necesita.
- Coloque la cantidad de leche para una toma.
- Mantenga el vaso contra los labios del bebé, sin vaciarla.
- Incline el vaso ligeramente para que la leche toque los labios del bebé.
- El vaso debe apoyarse suavemente en el labio inferior del bebé y los bordes deben tocar la parte externa del labio superior. El bebé está alerta, abre la boca y los ojos.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código:	
		Versión: 01	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	Fecha:	
		Página: 1	

- Cuando el bebé ha tomado suficiente leche, cierra la boca y no toma más.
- No se deben utilizar los sobrantes de la leche materna.

La cantidad de leche que el bebé reciba puede variar en cada toma, esto no es motivo de preocupación, ya que el bebé decide la cantidad a tomar. Si no ha tomado lo suficiente puede darle una cantidad adicional o si da señales de hambre se anticipará la próxima toma.

El número de tomas que el bebé necesita depende de la frecuencia con que el bebé está siendo amamantado en el hogar o en cualquier otro lugar, recordando que en los primeros 6 meses la lactancia materna es a libre demanda es decir no tiene horarios.

La cantidad de leche materna que el bebé necesita se debe calcular para las 24 horas y no por cada toma, la Organización Mundial de la Salud recomienda aplicar la siguiente tabla:



CANTIDAD APROXIMADA DE LECHE MATERNA QUE SE NECESITA PARA LA ALIMENTACIÓN DIARIA DE UN BEBÉ					
Edad del bebé	N° de tomas por día	Cantidad de leche por toma		Total de leche por día	
		Onzas	Milts	Onzas	Milts
Nacimiento a 1 mes	8	2	60	16	480
1 a 2 meses	7	3	90	21	630
2 a 4 meses	6	4	120	24	720
4 a 6 meses	6	5	150	30	900

Fuente: Consejería para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño, OMS/07

5.5 Uso de la Sala amiga de la familia lactante

Las madres pueden hacer uso de la Sala Amiga de la Familia Lactante en el entorno laboral, en el momento que lo requieran para extraer, conservar, recoger y transportar la leche materna de la entidad al hogar.

El tiempo que emplean las madres en el uso de la Sala Amiga, no reemplaza la hora de lactancia que establece el Código Sustantivo de Trabajo, por lo contrario, la complementa porque una sala amiga en el entorno laboral, apoya a la mujer trabajadora para que pueda continuar con la lactancia materna, brindándole las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de su leche, que será suministrada al bebé en su ausencia.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
		<p>Versión: 01</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

6. RESPONSABILIDADES Y OBLIGACIONES

6.1 Responsabilidades de los participantes

6.1.1 Secretaria Administrativa



Garantizar la operación de la estrategia Salas amigas de la familia lactante en el entorno laboral.

6.1.2 Dirección de Talento Humano

- Establecer los lineamientos técnicos y formatos de registro para extracción y almacenamiento de la leche materna al interior de las Salas amigas de la familia lactante del entorno laboral.
- Informar a la alta dirección sobre el funcionamiento y resultados de la gestión de la implementación de las Salas amigas de la familia lactante y dar las recomendaciones necesarias para el mejoramiento continuo.
- Proponer los ajustes técnicos o administrativos al manual que considere necesarios.
- Realizar inspecciones de seguimiento para verificar el cumplimiento a los estándares de higiene y salubridad, cuando se considere necesario, allegar los informes de los hallazgos evidenciados a las áreas correspondientes.

6.1.3 Recursos Físicos

Adecuación espacio físico para la implementación y adecuación de las Salas amigas de la familia lactante en el entorno laboral considerando los parámetros definidos en la Resolución 2423 de 2018 (Localización, Características del ambiente, Ventilación, Iluminación, Condiciones de los pisos, paredes y muros, lavamanos, mesón o mesa de apoyo, instalaciones eléctricas).

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 800113389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	<p>Código:</p>	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	<p>Versión: 01</p>	
		<p>Fecha:</p>	
		<p>Página: 1</p>	

6.1.4 Almacén

- Suministro de equipos y utensilios para el adecuado funcionamiento de las Salas amigas de la familia lactante en el entorno laboral considerando los parámetros definidos en la Resolución 2423 de 2018 (Equipos y utensilios: Nevera con congelador, Sillas con espaldar y apoya brazos, Caneca plástica con tapa, Termómetro digital con sonda – Insumos: Toallas de papel, Stiker adhesivo en blanco para rotular, Marcador, Bolsas con auto sellado, Bolsas para residuos sólidos).
- Registro diario de temperaturas de refrigerador y congelador.

6.1.5 Grupo de Seguridad y Salud en el Trabajo



- Registro diario del uso de la sala, el cual debe ser diligenciado cada vez que sea utilizada.

6.1.6 Mujeres Gestantes y Madres Lactantes

- Cumplir con los lineamientos técnicos de higiene y salubridad establecidos en el presente manual para la extracción, almacenamiento y transporte de leche materna.
- Asistir a las actividades de formación en saberes, conocimientos y prácticas, referidas a la lactancia materna.

7. FORMACIÓN A MUJERES GESTANTES Y MADRES EN LACTANCIA

La Sala Amiga tiene como perspectiva ofrecer en otros momentos la posibilidad de que las madres, interactúen entre sí en sesiones educativas presenciales en donde puedan conocer otras experiencias, aportar a ellas y aprender significativamente de ellas. Los contenidos, las metodologías, las estrategias y los recursos empleados en las sesiones educativas presenciales deben ser relevantes, que motiven y conecten a las madres y familias con sus intereses y significados, lo que se convierte en una oportunidad de crecimiento individual y colectivo, que saca provecho del conocimiento y experiencia previa para comprenderla y transformarla.

 <p>Alcaldía Municipal Ibagué NIT. 8001 13389-7</p>	<p>PROCESO: SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</p>	Código:	
		Versión: 01	
	<p>MANUAL PARA LA EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</p>	Fecha:	
		Página: 1	

1. 8. CONTROL DE CAMBIOS

VERSION	VIGENTE DESDE	OBSERVACION
01	03/10/2019	Primera versión

Revisó	Aprobó
Flor Alba Aguirre Profesional Universitario	Maria Patricia Tobar Tribin Directora Talento Humano