

#EvitaAccidentes

¿Conoces los peligros de usar Tacones altos?



- El uso regular de este tipo de calzado puede causar un desequilibrio en los pies.
- Los zapatos provocan la dominancia de algunos músculos aumentando el riesgo que puede derivar en lesiones graves en el tobillo o esguinces.
- Escribir por el celular mientras caminas puede ser un factor que aumente el riesgo de accidentes al evitar que te concentres en el camino.
- Transitar por escaleras sin tenerte de las barandas y usando tacones y pantalón de bota larga aumenta la posibilidad de tropezar o desequilibrar tus pasos.
- Avanzar de forma apresurada o con objetos en las manos aumenta la posibilidad de caídas y golpes.
- Ignorar el desorden que encuentras a tu paso o en el sitio de trabajo puede generar tropiezos.

Evitar accidentes es compromiso de todos.



por
IBAGUÉ
con todo el corazón
Secretaría Administrativa

