**NOMBRE:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARGO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_FECHA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **COMPETENCIAS**
 | **SI** | **NO** | **N/A** |
| 1. Los trabajadores han recibido entrenamiento y tienen la certificación de trabajo en alturas requerida |  |  |  |
| 1. **SALUD**
 |  |  |  |
| 1. Los trabajadores tienen la valoración medica que certifiquen que el trabajador es apto para trabajo en alturas |  |  |  |
| 1. **CONTROL DEL TRABAJO**
 |  |  |  |
| 1. Se tiene el permiso de trabajo  |  |  |  |
| 2. Se ha realizado la formación para la correcta utilización de las mismas. |  |  |  |
| 1. **LISTA DE CHEQUEO PARA ESCALERAS PORTÁTILES (Sencillas, Tijera y Extensión )**
 |  |  |  |
| 1. La escalera está certificada para su uso.
 |  |  |  |
| 1. Está aislada y señalizada el área de trabajo con cinta alrededor de la escalera.
 |  |  |  |
| 3. Las escaleras se encuentran ubicadas en un espacio físico y están aseguradas con algún tipo de cuerda en la parte superior e inferior de la misma (escalera mayor 6 mts) |  |  |  |
| 6. La escalera está apoyada sobre un terreno plano, firme y recostado sobre estructura resistente |  |  |  |
| 7. Todos los parales y travesaños de la escalera están en perfecto estado. |  |  |  |
| 8. La luz libre entre travesaños está entre 25.4 cms. y 35,56 cms. |  |  |  |
| 11. La escalera debe estar sostenida por alguien en su parte inferior hasta que sea asegurada con cuerda en la parte superior y amarrada a una estructura fija y resistente.  |  |  |  |
| 14. Las extensiones de la escalera deslizan libremente dentro de las guías principales de la escalera. |  |  |  |
| 16. La escalera se encuentra sin elementos que dificulten su inspeccionen la superficie. |  |  |  |
| 18. Los trabajadores suben y bajan por la escalera de frente a ella con las manos libres. |  |  |  |
| 19.Si se requiere usar arnés, se debe asegurar a una superficie resistente y fija (no a la escalera) |  |  |  |
| 20. Asegurar que no haya circuitos eléctricos energizados alrededor de donde se va a instalar la escalera |  |  |  |
| 21. Revisar si el tipo de escalera es el apropiado para trabajar cerca de circuitos eléctricos energizados. |  |  |  |
| 22. Las zapatas y bases de las escaleras se encuentran en buen estado. |  |  |  |
| 23. La capacidad de carga está rotulada en la escalera. |  |  |  |