

Ibagué, 21 de abril de 2025

Comunicado de prensa 599

Turistas y residentes gozaron la Maratón de Gimnasia Aeróbica Musicalizada que lideró la Alcaldía

La actividad coordinada por el Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación reunió a cerca de 300 personas en la zona de traslado del estadio Murillo Toro.

Una jornada llena de diversión, esparcimiento y alegría pudieron gozar los asistentes a la Maratón de Gimnasia Aeróbica Musicalizada que se cumplió de forma satisfactoria con el personal del equipo del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, HEVS.

Con esta actividad se confirmó que el deporte es la mejor manera de generar una alternativa de vida saludable y duradera, razón que motivó a los asistentes que se dieron cita en el estadio Manuel Murillo Toro.

Previamente la convocatoria había sido positiva con los espacios denominados 'Rutas del Movimiento Deportivo' que tenía como principal objetivo incentivar el aprovechamiento y buen uso del tiempo libre basado desde la actividad física con monitores capacitados.

"Estamos felices por la masiva aceptación del público. Nos acompañaron personas que estaban de vacaciones en la ciudad y se fueron emocionados por estos espacios. Habitantes de Armenia, Bogotá, Neiva y municipios cercanos asistieron con sus familias", dijo Paula González, coordinadora del programa 'Ibagué en Movimiento'

Durante abril ya han sido impactadas cerca de 2.300 personas en sectores como el Centro Comercial Multicentro, Polideportivo Villa del Sol, Villa Restrepo, Parque Principal del Barrio Salado, entre otros.

Cabe destacar que grupos regulares atienden a los ibaguereños en distintos barrios en jornadas diurnas y nocturnas.