Ibagué, 15 de marzo de 2026

Comunicado de Prensa:408

CERCA DE 5.000 PERSONAS PARTICIPARON EN CARRERA 5K ‘IBAGUÉ FLORECE, EL PODER ESTÁ EN TI'

La jornada deportiva reunió a familias ibaguereñas en un espacio de integración, actividad física y reconocimiento a la fuerza y liderazgo de las mujeres.



FUENTE: SECRETARIA DE LA FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alrededor de 5.000 personas se dieron cita en la carrera 5K ‘Ibagué Florece, el poder está en ti’, una actividad realizada en el marco de la conmemoración del Mes de la Mujer y promovida por la Administración Municipal.

La jornada inició en el Centro Comercial La Estación a las 6:30 de la mañana de este domingo 15 de marzo y culminó en el Parque Deportivo, sobre las 9:30 a. m.

Mujeres, hombres, niños y adultos recorrieron el trayecto acompañados de sus familias y amigos, en un ambiente de unión, bienestar y celebración del papel fundamental que tienen las mujeres en la sociedad.

Esta iniciativa, liderada por la Secretaría de Desarrollo Social Comunitario, buscó promover la actividad física, la integración familiar y reconocer la valentía, el liderazgo y la resiliencia de las mujeres tolimenses.

“Esta fue una jornada maravillosa que nos llenó el corazón de alegría. Ver a miles de mujeres y familias participando nos demuestra que la mujer tolimense es berraca, luchadora y valiente. Desde la Administración Municipal quisimos generar este espacio para reconocerlas y recordarles que el poder realmente está en ellas”, expresó Claudia Aristizábal, secretaria de Desarrollo Social Comunitario.

Para muchas de las participantes, la carrera también representó un espacio para compartir en familia, promover hábitos saludables y exaltar el papel de la mujer en la sociedad.

“Fue una experiencia muy bonita. Participar en esta carrera nos permitió compartir en familia, hacer deporte y sentirnos orgullosas de ser mujeres. Estos espacios nos motivan a seguir adelante y a creer en nosotras mismas”, manifestó Mayra Campos, participante de la carrera 5K ‘Ibagué Florece, el poder está en ti’.

Desde la Alcaldía de Ibagué se continúan promoviendo espacios de participación, bienestar e integración que fortalecen el tejido social y resaltan el papel de las mujeres en la construcción de una ciudad más equitativa e incluyente.