Ibagué, 21 de febrero de 2018

Comunicado de Prensa:0

ASÍ SERÁ EL LANZAMIENTO DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

El Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué realizará este viernes 23 de febrero el lanzamiento del programa gratuito "Hábitos y estilos de vida saludable".



FUENTE: INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE IBAGUE - IMDRI

El Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué realizará este viernes 23 de febrero el lanzamiento del programa gratuito "Hábitos y estilos de vida saludable" en la plazoleta del parque Centenario a partir de las 6:30 de la tarde.

Juan Pablo Franco, coordinador del IMDRI manifestó: "Invitamos a toda la comunidad ibaguereña para que disfruten de 2 horas de actividad física musicalizada en las modalidades rumba y gimnasia aeróbica, y artes marciales mixtas".

“La temática es ‘en la rumba carnavalera, la actividad física es la primera’. Por eso las personas interesadas en participar del evento deberán llevar un elemento alusivo al carnaval”.

Es de recordar que para el año 2018, la meta del Instituto, es beneficiar a más de 3.800 personas con clases de actividad física, asesorías, consejería a hogares y eventos masivos.